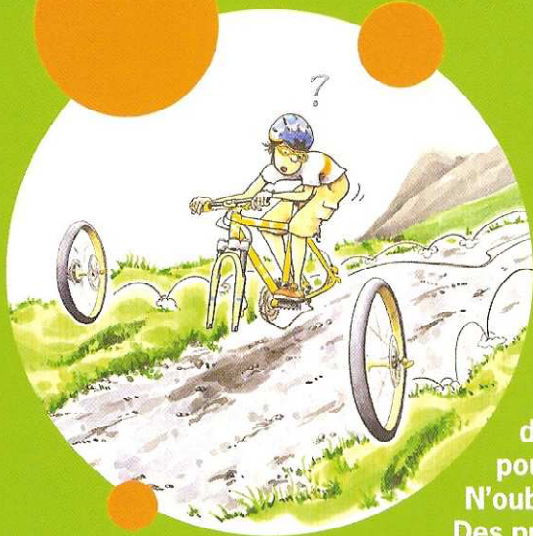


## PRATIQUANT DÉBUTANT

# « POUR SE FAIRE PLAISIR À VTT »

### ÉVALUEZ VOTRE NIVEAU PAR RAPPORT AUX DIFFICULTÉS.

Le pilotage sur tout terrain demande un apprentissage technique. Ne vous surévaluez pas : progressez lentement mais sûrement, éventuellement avec un moniteur.



### ÊTES-VOUS BIEN ÉQUIPÉ ?

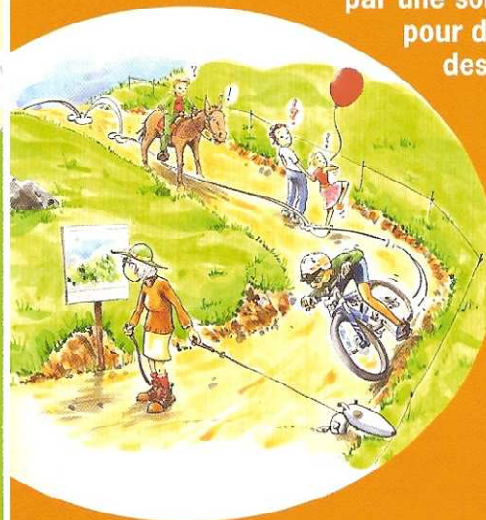
Un vrai VTT est nécessaire pour se faire plaisir en tout terrain et des protections sont indispensables pour une pratique de descente VTT. N'oubliez surtout pas le casque ! Des professionnels sont à votre disposition.

## PRATIQUANT CONFIRMÉ

# « PLUS DE RESPECT, PLUS DE VTT »

### LES CHEMINS NE SONT PAS DES PISTES DE DESCENTE PERMANENTE.

Ne roulez jamais à fond. Signalez votre présence par une sonnette. Ralentissez toujours pour dépasser un groupe de personnes, des chevaux... Et soyez courtois.



### TOUS LES CHEMINS NE SONT PAS AUTORISÉS POUR LE VTT.

Certains itinéraires ou zones sont interdits, pour des raisons valables. Rouler sur ces zones risquerait d'étendre les interdictions, dont nous serions les premières victimes.

### LES TROTTOIRS NE SONT PAS DES AIRES DE JEU.

Vous faites peur aux autres en descendant les escaliers. Respectez le code de la route et les zones piétonnes.

