



## Communiqué de presse



### Après les *Etoiles à ski*, voici les *BIKERS* à vélo !

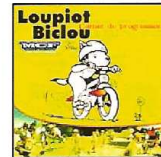
Les professionnels de l'encadrement cycliste, regroupés sous le nom MCF, pour Moniteurs Cyclistes Français (l'équivalent des moniteurs de ski), et la Fédération Française de Cyclisme lancent un label d'apprentissage du vélo, afin d'offrir aux pratiquants une progression technique de qualité, cohérente et plus rapide.

Du débutant à l'expert, 6 niveaux d'apprentissage abordent les compétences indispensables à la pratique du vélo, sous forme d'exercices et de jeux :

- le **LOUPIOT** : pour les tout petits qui doivent quitter les roulettes ;
- le **BICLOU** : c'est le « permis vélo » pour devenir autonome et rouler tout seul ;
- les **BIKERS** : 3 niveaux de perfectionnement à VTT pour s'amuser avec son vélo ;
- le test **ROCKET** : pour se comparer aux meilleurs pilotes en VTT descente.

Deux carnets pédagogiques expliquent l'ensemble des techniques grâce à des illustrations très détaillées :

Un premier carnet de 32 pages (regroupant le niveau LOUPIOT et BICLOU) permet de maîtriser les bases du vélo tout en s'amusant avec des coloriages et des jeux. L'enfant est ainsi acteur de son apprentissage. La sécurité routière est largement abordée et reprend le contenu de l'Attestation de Première Education Routière (APER) nouvellement mise en place dans les établissements scolaires. Le vélo étant le premier engin de déplacement sur le réseau routier, il méritait bien son permis de conduire... C'est maintenant chose faite !



Un second carnet de 80 pages aborde le VTT sous un aspect plus technique et surtout très ludique. On y apprend comment rouler facilement sur la roue arrière, monter une côte en « danseuse plaquée » ou encore franchir un tronc ou descendre une marche. Mais pour devenir un véritable vététiste, citoyen et autonome, chaque BIKER découvrira dans son carnet des fiches sur le milieu naturel, l'orientation, la mécanique ou encore la sécurité. Finis les dérapages n'importe où et le casque mal réglé... Tout est expliqué avec la plus grande simplicité.

Enfin, le test ROCKET permet aux ados et aux adultes de se comparer au meilleur pilote, en l'occurrence Fabien BAREL, double champion du monde de VTT descente et parrain de ce label d'apprentissage. Sur une piste sécurisée, il est désormais possible de comparer ses progrès, seul ou entre amis, et d'obtenir la Rocket d'or, d'argent ou de bronze suivant le temps réalisé...



Pour inscrire votre enfant au « permis vélo », ou pour trouver un stage BIKER ou un test ROCKET, le site Internet [www.MoniteurCycliste.com](http://www.MoniteurCycliste.com) dispose d'un moteur de recherche suivant votre niveau et votre région, référençant 427 écoles de vélo et 300 moniteurs MCF.

Contact presse : Bertrand RABATEL - 04 76 44 21 92 - 06 81 10 41 73 - [bertrand@MoniteurCycliste.com](mailto:bertrand@MoniteurCycliste.com)

**Moniteurs Cyclistes Français** - Maison de la Montagne - 3 rue Raoul Blanchard - 38000 GRENOBLE  
[www.MoniteurCycliste.com](http://www.MoniteurCycliste.com)